



|         |                                 |       |      |      |      |     |      |       |       |        |        |      |      |       |    |
|---------|---------------------------------|-------|------|------|------|-----|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|----|
|         | печенье                         | 50    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0    | 0     | 0     | 0      | 0      | 0    | 0    | 0     | 10 |
|         | Итого за день                   | 640,1 | 21,9 | 25,8 | 98,9 | 712 | 0,22 | 36,05 | 80,36 | 459,51 | 288,84 | 70,8 | 1,46 | 58,68 |    |
|         |                                 | 640,1 | 21,9 | 25,8 | 98,9 | 712 | 0,22 | 36,05 | 80,36 | 459,51 | 288,84 | 70,8 | 1,46 | 58,68 |    |
| День    | питания                         |       |      |      |      |     |      |       |       |        |        |      |      |       |    |
| № п/п   | Принем пищи, наименование блюда |       |      |      |      |     |      |       |       |        |        |      |      |       |    |
| 1       | Масса порции                    |       |      |      |      |     |      |       |       |        |        |      |      |       |    |
|         |                                 |       |      |      |      |     |      |       |       |        |        |      |      |       |    |
| Завтрак |                                 |       |      |      |      |     |      |       |       |        |        |      |      |       |    |
| 48,08   | пшеница отрубная                | 180   | 13   | 16   | 39   | 350 | 0,08 | 1,35  | 0     | 14,02  | 178,97 | 41,8 | 1,97 | 24,43 |    |
| 43      | чай с молоком                   | 200   | 1    | 2    | 12   | 70  | 0,02 | 0,65  | 10    | 60,3   | 45     | 7    | 0,08 | 8,77  |    |
| 75,02   | хлеб пшеничный                  | 30    | 2    | 0    | 14   | 71  | 0,05 | 0     | 0     | 6,9    | 26,1   | 9,9  | 0,6  | 1,5   |    |
|         | сок фруктовый в асортименте     | 200   | 1    | 0    | 20   | 92  | 0,02 | 4     | 0     | 14     | 14     | 8    | 2,8  | 14    |    |
|         | печенье                         | 50    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0    | 0     | 0     | 0      | 0      | 0    | 0    | 10    |    |
|         |                                 | 660   | 17   | 18   | 85   | 583 | 0,17 | 6     | 10    | 95,22  | 244,07 | 66,7 | 5,45 | 58,3  |    |
|         | Итого за день                   | 660   | 17   | 18   | 85   | 583 | 0,17 | 6     | 10    | 95,22  | 244,07 | 66,7 | 5,45 | 58,3  |    |